



Ascensiones en el Valle de Tena y Ossau

Pirineo



ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	3
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/ No incluye.....	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	6
6	Más información	6
7	Puntos fuertes	7
8	Otros viajes similares	7
9	Contacto.....	8

1 Presentación

Este viaje nos llevará a descubrir algunos de los paisajes más espectaculares del Pirineo, con base en la localidad de **Biescas**. A lo largo de varios días recorreremos el entorno del **Valle de Tena** y su conexión con el cercano **valle francés de Ossau**, disfrutando de rutas de montaña que combinan naturaleza, panorámicas de alta montaña y rincones de gran valor paisajístico.

El programa está diseñado con diferentes niveles de dificultad (B y C), lo que permite adaptarse a distintos ritmos y experiencias, manteniendo siempre el atractivo de los recorridos.

El Valle de Tena

Ubicado en el Pirineo central de la provincia de Huesca, el Valle de Tena se extiende a lo largo de unos 30 kilómetros siguiendo el curso del río Gállego. Este recorrido va desde el paso fronterizo del Portalet, frente al Midi d'Ossau, hasta el Congosto de Santa Elena. El valle está rodeado por tres grandes conjuntos montañosos: al oeste se encuentra la sierra de la Partacua, al este la de Tendeñera y, al norte, el Pirineo Axial, donde destacan cumbres emblemáticas como el Balaitus o el Anayet.

El Valle de Ossau

El **Midi d'Ossau** es una de las montañas más representativas del Pirineo, dominando el paisaje del Col del Portalet. No obstante, el verdadero interés se centra en el valle que se extiende a sus pies, menos conocido pero igualmente fascinante. Este valle está atravesado por el río Gave de Ossau, que más adelante se une al Gave de Aspe en la localidad de Oloron-Sainte-Marie.

El Valle de Ossau ofrece una gran riqueza natural y comparte con el de Aspe la influencia del clima atlántico, visible en sus densos bosques de hayas y abetos, así como en sus verdes praderas de altura. Estas condiciones favorecen una arraigada tradición ganadera, de la que destaca el reconocido queso de oveja con denominación de origen Ossau-Iraty.

Ibones y montañas de Ossau y Tena

En los Pirineos, además de las habituales formaciones de granito y caliza, existen montañas que hace unos 250 millones de años tuvieron origen volcánico, como el **Anayet** y el **Midi d'Ossau**. Las rocas volcánicas, como las andesitas de tonos rojizos y oscuros, evidencian este pasado. Durante el recorrido se pueden descubrir algunos de los lugares más espectaculares de estas montañas, como los Ibones del Anayet, y ascender a cumbres destacadas del Valle de Tena, como el Peyreget, el Saoubiste o el pico de la Canal Roya.

2 Destino

El **Valle de Tena** se encuentra un poco más al oeste que **Ordesa**, en la comarca del **Alto Gállego**, siendo recorrido por el **río Gállego** de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de **Ossau**, con el que se comunica a través del paso de **Portalet d'Aneu**. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de **Biescas**, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de **Sallent de Gállego**.

El **Valle de Ossau** se sitúa en el suroeste de Francia, dentro del Pirineo Atlántico, extendiéndose de sur a norte a lo largo del curso del **río Gave de Ossau**. Limita al sur con la frontera española, conectando con el Valle de Tena a través del paso del **Portalet**.

Su extremo septentrional se abre hacia la localidad de **Oloron-Sainte-Marie**, donde el Gave de Ossau se une al Gave de Aspe. El valle está rodeado por destacadas cumbres pirenaicas, entre las que sobresale el emblemático **Midi d'Ossau**, una de las montañas más representativas de la zona.

El Valle de Ossau se caracteriza por su marcada influencia atlántica, visible en sus abundantes bosques de hayas y abetos, así como en sus verdes praderas de montaña. Su núcleo principal es la población de **Laruns**, considerada el centro administrativo y económico del valle.

3 Datos básicos

Destino: **Valle de Tena y Ossau, Pirineo aragonés y francés**

Actividad: Senderismo

Nivel físico: B y C

Duración: 4 días

Época: Mayo a Octubre

Grupo mínimo-máximo: 5- 8 personas por grupo.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. **Viaje al destino.** Biescas (440 km).

Día 2. **Miradores del Midi D'Ossau.** El Pico Peyreget (B) y Pic Saoubiste (C).

Nivel B. El Pico Peyreget. Distancia 12 km Desnivel + 940 m Desnivel – 940 m

Nivel C. Pico Saubiste. Distancia 13 km Desnivel + 1.020 m Desnivel – 1.020 m

Día 3. **Ibones y Vértice del Anayet.** Ibones de Anayet (B) y ascensión al Pico y Vértice del Anayet (C).

Nivel B. Ibones de Anayet Distancia 12 km Desnivel + 515 m Desnivel – 515 m

Nivel C. Ascensión al Pico y Vértice Anayet Distancia 10 km Desnivel + 925 m Desnivel – 925 m

Día 4. **Pico de Canal Roya** (2.345 m), **Viaje de regreso**.

Nivel B/C. Pico de la Canal Roya. Distancia 12 km Desnivel +650 m Desnivel – 650 m

4.2 Programa detallado

Día 1. **Viaje al destino.** Biescas (440 km).

Día 2. **Miradores del Midi D'Ossau.** El Pico Peyreget (B) y Pic Saubiste (C).

Hoy nos espera una jornada en la que podremos admirar el espectacular paisaje de las cumbres del Alto Tena y del cercano valle francés de Ossau. Las ascensiones programadas nos permitirán disfrutar de magníficas vistas de una de las montañas más emblemáticas del Pirineo, el Midi d'Ossau, así como de los extensos hayedos de la vertiente francesa y de las sierras del Alto Tena.

El grupo de nivel B subirá al pico Peyreget (2.479 m), mientras que el grupo de nivel C alcanzará la cima del pico Saubiste (2.261 m).

Nivel B. El Pico Peyreget. Distancia 12 km Desnivel + 940 m Desnivel – 940 m

Desde el aparcamiento del Portalet nos encaminamos hacia el refugio de Pombie, pasando previamente por el collado de Soum de Pombie. Tras superar una ladera cubierta de hierba, realizamos una travesía por la vertiente sur del Peyreget hasta alcanzar el collado de Bious o de L'Iou. Desde allí, y sin presentar dificultades, se llega a la cima del Peyreget, que ofrece amplias vistas de buena parte del Pirineo y de su imponente vecino, el Midi d'Ossau.

Después de pasar por el refugio de Pombie, tomamos el sendero que nos lleva de nuevo al collado de Soum de Pombie para regresar finalmente al punto de inicio.

Nivel C. Pico Saubiste. Distancia 13 km Desnivel + 1.020 m Desnivel – 1.020 m

En la jornada de hoy, nos internaremos en el país vecino, Francia, para realizar esta actividad que nos dejará observar al **Midi**, desde muy cerca, incluso podremos ver como sube y baja la gente por su ruta normal o realizan escaladas de mayor compromiso en sus paredes de la cara Sur de hasta 800 metros de altura.

Desde Soques, iniciaremos la actividad ya introduciéndonos en un bosque, ganando metros para salir a la zona de pastos cerca ya del **refugio de Pombie**. Las dimensiones del **Midi**, cada vez que nos acerquemos, imprimirán más respeto. Una vez en el refugio, a los pies del **lago de Pombie**, conectaremos con la senda de la ruta normal para el **Midi**. Desde aquí, llegaremos al **collado Souzon** y los últimos metros al Pic Saubiste (2.261 m), gran mirador del Valle de Ossau.

El descenso, lo realizaremos por otro camino, haciendo así una ruta circular que nos llevará por unos fascinantes bosques de hayas y pino hasta de nuevo al río, ¡donde agradeceremos poder refrescar los pies!

Día 3. **Ibones y Vértice del Anayet.** Ibones de Anayet (B) y ascensión al Pico y Vértice del Anayet (C).

Hoy recorreremos uno de los itinerarios más atractivos del Valle de Tena, siguiendo dos rutas que nos permitirán descubrir los ibones de Anayet (nivel B), un conjunto de lagos de origen glaciar situados a más de 2.200 metros de altitud, a los pies de una de las montañas más representativas de esta zona del Pirineo: el Anayet. Desde allí, el grupo de nivel C continuará hasta alcanzar su vértice, a 2.555 metros de altura.

Nivel B. Ibones de Anayet Distancia 12 km Desnivel + 515 m Desnivel – 515 m

Una de las joyas de la corona del valle. En la cabecera del valle de Tena, en uno de los barrancos perpendiculares al principal, encontramos este espectacular lugar

Desde el parking del **Corral de las Mulas** en la carretera general, andaremos los primeros metros por la carretera que nos dejará en el parking de la estación de **Formigal**, nos introduciremos por el **Barranco de Culivillas**, un bonito entorno separado del bullicio de la estación. Un barranco muy ameno de recorrer y sencillo, donde la llegada a los ibones la hace muy espectacular, los **Anayets, Midi d'Ossau...**

Desde aquí tendremos la opción de ascender al pico **Espelunziecha** (2399m), para tener una visión más general de la cabecera del **Valle de Tena** y disfrutar de una vista panorámica 360º.

El descenso lo realizaremos por un camino diferente al de subida completando así una bonita circular.

Nivel C. Ascensión al Pico y Vértice Anayet Distancia 10 km Desnivel + 925 m Desnivel – 925 m

Partiendo del aparcamiento de Anayet, situado cerca de la zona más elevada de Formigal, iremos ascendiendo junto al arroyo de Culivillas, a los pies de la Punta de la Garganta, hasta alcanzar los ibones de Anayet. Desde este punto ya se pueden contemplar tanto la cima del Anayet como la del Vértice de Anayet (2.555 m), siendo esta última más accesible, y será la que ascenderemos. El regreso se realizará por el mismo camino.

Día 4. Pico de Canal Roya (2.345 m), Viaje de regreso.

Cerraremos nuestra estancia en los Pirineos con la subida al pico de la Canal Roya (2.345 m), desde donde podremos contemplar las impresionantes vistas de las cumbres del Alto Tena y del cercano valle francés de Ossau, donde sobresale una de las montañas más emblemáticas del Pirineo, el Midi d'Ossau. Al terminar la ruta, iniciaremos el regreso.

Nivel B/C. Pico de la Canal Roya. Distancia 12 km Desnivel +650 m Desnivel – 650 m

Desde el parking de la **Cabane de l'Araille**, en la vertiente francesa del puerto del **Portalet**, ascenderemos suavemente por el **circo d'Anéou** buscando las vistas del majestuoso **Pic Midi d'Ossau**.

El único momento en el que el recorrido adquiere más pendiente es en la parte final del ascenso, después de haber rebasado el **Pla de la Gradillère**.

Ya en la cumbre, con un pie a cada lado de la frontera, podremos disfrutar de las vistas. Al sur el valle de **Canal Roya** presidido por el majestuoso **Anayet** (2.545 m) y al norte el **Pic Midi d'Ossau**.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 675 €. Supl.110 € en hab.Individual.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noches de hotel en habitación doble en régimen de media pensión (alojamiento, desayuno y cena)
- Seguro de accidentes y rescate.
- Transporte desde Madrid y Zaragoza en furgoneta.
- Gestión de la actividad.

Alojamiento en el [Hotel La Posada Ruba](#) de Biescas (MP)

Y las cenas se realizarán en el [Hotel ****Tierra de Biescas](#)

5.2 No incluye

- Bebidas no incluidas en los menús concertados.
- Almuerzos, que se realizarán durante la ruta de montaña.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Material recomendado para la actividad.

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Crampones para el nivel B.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

Envío de información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

El horario de salida del autobús será:

Madrid, Nuevos Ministerios: 16h

Zaragoza-AVE Delicias: 19:30h

Seguro de accidentes, viaje y cancelación

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia**

y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones [aquí](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Otras cuestiones

- [Valle de Tena](#)

7 Puntos fuertes

- Ascensiones a preciosas cumbres.
- Transporte incluido
- Media pensión incluida

8 Otros viajes similares

- Excursiones solitarias del Pirineo. Ribagorza (Aragón) y la Alta Ribagorza (Cataluña)
- Senderismo en Benasque
- Senderismo en el Parque Nacional de los Pirineos. Pirineos francés
- Senderismo en Valle de Tena

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid